



KOONNUT ANNA HOLOPAINEN
KUVA JEAN-PHILIPPE MALAVAL

Hei, helmi- HAMMMAS

Suu auki! Elle testasi ammattilaisten tekemiä valkaisuhoitoja.

Mikä hampaita tummentaa? Ennen kaikkea ikä: hammasluumu luonnostaan ajan myötä. Hoitoa himmentävät myös tupakointi, teen, kahvin ja kolajuoman jatkuva lipittäminen sekä punaviinin puskuttelu. Periaatteessa hampaita värjää kaikki sellainen suuhunpantava, joka voisi tahrata valkoisen vaatteenkin.

Kiilteen pinta voidaan toki puhdistaa, mutta varsinainen valkaisu menee läpikuultavan kiilteen läpi itse hammasluuhun asti. Se pilkkoo kudosta värjääviä molekyylejä kemiallisesti hapetusreaktion avulla.

Hymy kirkastuu turvallisesti hammashoitolan tuolissa. Ennen valkaisua hampaat on tarkastettava ja hammaskivi poistettava. Valkaisu tehdään vain ehjiin, terveisiin hampaisiin. Lopputulos riippuu aina lähtötilanteesta. Yksilölliset erot ovat suuria, eikä tulosta voi kovin hyvin ennustaa.

Valkaisevat kotituotteet ja -tahnat ovat paljon miedompia ja myös vaikutuksiltaan heikompia kuin lääkärin tekemä, valolla tehostettu valkaisu. Kotivalkaisua ei silti saa tehdä miten vain, sillä esimerkiksi kaikki netissä myytävät tuotteet eivät ole turvallisia. Luota tunnettuihin, apteekissa myytäviin merkkeihin ja pysy kohtuudessa – luonnottoman lumivalkoiset nökötimit eivät enää näytä omilta!

HYMY UUSIKSI

MITÄ?

Diodilaserilla vauhditettu Ezlase-valkaisu hammaslääkärillä

MISSÄ?

Kaivopuiston hammaslääkäriasema, Vuorimiehenkatu 2 B 51, Helsinki, p. (09) 660 949, kaivopuistonhammaslaakarit.fi.

MITÄ TAPAHTUU?

Hammaslääkäri **Reetta Suokas** määrittää hampaiden alkusävyn fotospektrometrillä. 16-portaisella asteikolla purukaluston on sävyllään 14–15. Saan suuhuni muoviset huulisuojat ja ikeniini violetin suoja-aineen, joka jähmettyy kumimaiseksi – harmi, ettei tästä vaiheesta saa kuvaa! Suokas suuntaa diodilaserin valoa valkaisuugeelillä sivellyille hampaille, yhteensä noin minuutin verran kullekin. Sitten aine saa vaikuttaa.

Lopuksi hammaslääkäri huuhtoo mömmöt ja suojaukset pois ja fluuraa hampaani. Peili näyttää, että hampaat ovat kirkastuneet, mutta eivät ole muuttuneet järkyttävän valkoisiksi. Hoito jatkuu muutaman päivän ajan kotivalkaisuugeelillä, joka vaalenta hampaita vielä hitusen. Lopputulokseksi Suokas mittaa sävyn 6, eli hampaat vaalenivat 8–10 pykälää. Ikävintä oli kärsiä viikko ilman aamukahvia ja mustikkapiirakkaa.

ERITYISTÄ?

Diodilaservalkaisu on UV-valkaisua uudempi menetelmä Suomessa. Laser toimii näppärästi: se puollittaa hoitoajan. Diodilaser saattaa myös vähentää sinänsä harmitonta hampaiden vihlontaa.

KESTO JA HINTA?

500 e/45 min. Yotuel 7 Hours Kit-kotikuuri 50,30 e.

EIKÄ SATTUNUT YHTÄÄN

MITÄ?

Hampaiden laservalkaisu

MISSÄ?

Cocodens, Gummeruksenkatu 8, Jyväskylä, p. 010 320 6630, cocodens.fi.

MITÄ TAPAHTUU?

Suuhygienistit **Anne Hyvönen** ja **Helena Piispanen** käyvät läpi hoidon kulun ja kertovat, mitä voi odottaa. Hampaiden kunto tarkastetaan ja sävy kartoitetaan. Ensin hampaat puhdistetaan huolellisesti. Sitten limakalvot ja ikenet suojataan suunaukipitäjällä ja suojaageelillä. Hampaille levitetään valkaisuugeeli, jota valotetaan laservalolla. Se vaikuttaa muutaman minuutin ja huuhdellaan pois. Tämä toistetaan kolmesti. Lopuksi levitetään viimeistelygeeli.

Alahampaani vaalenevat noin 6 astetta ja ylähampaani noin 3,5 astetta. Myös työkaverini huomaavat eron. Seuraavien päivien aikana en saa syödä hampaita värjääviä ruokia, kuten tomaattia tai salmiakkia.

ERITYISTÄ?

En ole koskaan aikaisemmin käynyt kivuttomassa hammashoidossa, joten valkaisu oli erittäin positiivinen yllätys.

KESTO JA HINTA?

290 e/noin 2 h.

TYÖLISELLE DE SELVA MEIKKI CORINNE GUES/B AGENCY HILUKSET FRÉDÉRIC KEBBAI/B AGENCY KYNNET KAMEL/B AGENCY MAILI PAMELA BERNIER/MARILYN TUOTTAJA VIRGINIE DOLATA

Hampaita värjää kaikki sellainen suuhunpantava, joka voisi tahrata valkoisen vaatteenkin.

MADONNALLA MENNÄÄN

MITÄ?

Hampaiden Beyond-tehovalkaisu

MISSÄ?

Kauppakeskus Jumbon Medismile, Vantaanportinkatu 3, Vantaa, p. 010 3200 800, medismile.fi.

MITÄ TAPAHTUU?

Suuhygienisti **Anni Salmela** suojaa ikeneni ja huuleni ja levittää hampaileni valkaisuugeelin, minkä jälkeen ne saavat sinistä LED-valoa. Ensimmäisen ja toisen vartin aikana rentoudun **Madonnan** soudessa taustalla, vaikka suussani selvästi tapahtuu jotain. Kolmannen vartin rentoutuminen keskeytyy muutamaan pistävään vihlaisuun, jotka Salmelan mukaan ovat melko tavallisia valkaisun aikana.

Huuhtelun jälkeen pääsen katsomaan valkoista lopputulosta. VITA Bleachedguide 3D-Master-asteikolla pääsimme alun sävystä 1,5 M2 sävyyn 0M1, joka on mallirivistön valkoisin. Hymykalusto vaaleni siis viisi astetta. Väri on alkuun hieman laikukas mutta tasoittuu viikossa.

ERITYISTÄ?

Medismile sijaitsee suuressa kauppakeskuksessa, joten siellä on helppo piipahtaa vaikkapa ostosten lomassa.

KESTO JA HINTA?

295 e/noin 60 min.

Valkaisukierroksia tehdään kolme.

KÄÄK, JÄNNITTÄÄ

MITÄ?

Beyond Polus -hammasvalkaisu

MISSÄ?

Wiisaudenhammas, Ukkoherantie 15, Rovaniemi, p. (016) 334 0400, wiisaudenhammas.fi.

MITÄ TAPAHTUU?

Wiisaudenhampaan hammaslääkärin tuolissa saan niskani alle rentouttavan tyynyn. Se onkin tarpeen, sillä minua jännittää todella paljon. Onneksi hammashoitaja **Sirpa Mustajärvi** selostaa koko ajan, mitä tekee ja miksi. Hän suoja ikeneni, levittää hampaille 35-prosenttista vetyperoksidia ja aktivoi sitä sitten halogeenivalolla 15 minuuttia kerrallaan. Valkaisukierroksia tehdään kolme.

Viimeinen vartti on vaikea, sillä hampaita vihloo ajoittain ja ikenet puutuvat. Onneksi hoitoa ei tarvitse keskeyttää, ja kipukin häviää särkylääkkeillä. Lopputulos piristää: kolme astetta vaaleammat hampaat. Saan mukaani kirjalliset kotihoito-ohjeet. Wiisaudenhammas suosittelee ylläpitovalkaisua kerran vuodessa.

ERITYISTÄ?

Palvelu on erittäin ystävällistä. Toimenpiteeseen kuuluu hammaslääkärin tekemä tarkastus, röntgenkuvat ja valkaisu. Ylläpitovalkaisu selviäisiin viidentoista minuutin sessiolla.

KESTO JA HINTA?

295 e/noin 1,5 h. ■